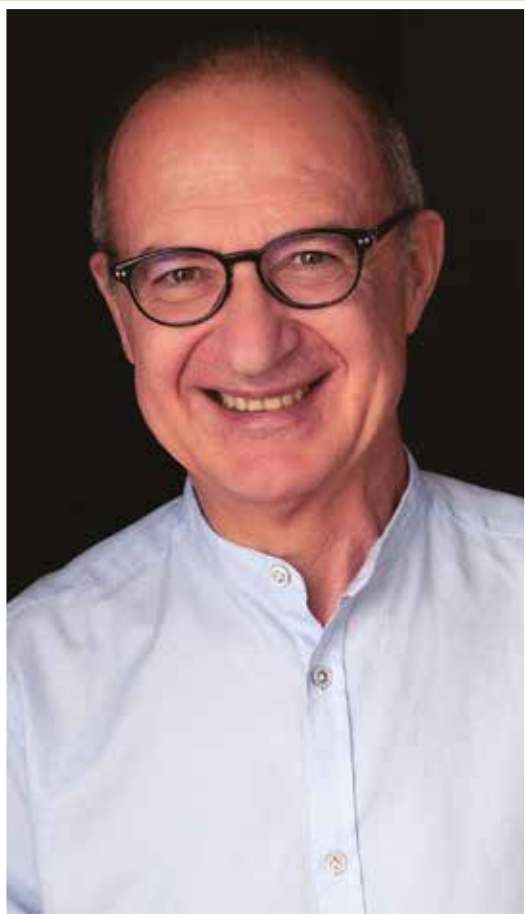


INNAMORATEVI!

Perché quando siamo innamorati facciamo tutto senza fatica, velocemente, non ci stanchiamo e ci dimentichiamo anche di mangiare? Vediamo cosa ci può dire la fisica a riguardo.



Partiamo dalla famosa equazione del Premio Nobel per la fisica nel 1921, **Albert Einstein**: $E=mc^2$. Questa equazione ci dice che l'**Energia "E"** è uguale alla massa "**m**" moltiplicata per la velocità della luce nel vuoto "**c**" al quadrato.

La velocità della luce al quadrato è una costante, per cui questa formula ci dimostra e insegna che ogni massa È una forma di energia (l'energia "E" è proporzionale alla massa "m"). Ne consegue anche che **NOI STESSI** siamo una forma di energia, l'intero universo è energia.

Non solo, è anche **nostra esperienza quotidiana** che più energia abbiamo più riusciamo a essere attivi e produttivi in ogni ambito della nostra vita. Allora più energia "E" abbiamo e meglio viviamo. E come facciamo ad avere tanta energia "E"? Per questo ci viene in aiuto un altro grande fisico **Max Planck**, considerato il padre della fisica quantistica, che ha ricevuto il Premio Nobel per la fisica nel 1918 per questa equazione: $E=hv$.

Questa equazione mette in relazione l'**energia della particella di luce** (fotone) con la **frequenza dell'onda**, ovvero dimostra la dualità onda-particella una delle basi (sconvolgenti) della fisica quantistica.

Questa equazione è alla base della fisica quantistica e ci dice che l'energia "E" è "h volte" la vibrazione "v". "h" è la costante fondamentale della fisica quantistica, che prende il nome, non a caso,

di costante di Planck mentre "v" è la frequenza dell'onda.

La frequenza misura quanto veloce sia la vibrazione. Più bassa è la vibrazione minore è l'energia; più velocemente vibra più alta è l'energia. Se infatti $v = 0$ ne consegue subito che anche l'energia $E = 0$. Questo vale anche per noi.

Se infatti la nostra vibrazione è zero, ovvero si è morti, la nostra energia è ovviamente zero. Man mano che vibro sempre di più la mia energia diventa sempre più alta.

Nel dualismo ci sono due livelli di energia: le paure e i sensi di colpa e il loro opposto, l'amore e la gratitudine

Dietro ogni emozione negativa, rabbia, odio, rancore, gelosia, ecc. ci sono sempre e solo paure e sensi di colpa. Quando siamo nelle paure e nei sensi di colpa ci sentiamo bloccati, immobili, vibriamo quindi quasi a zero. Non per nulla si dice che la paura ci blocca.

Quando siamo nelle paure e nei sensi di colpa l'equazione di Planck ci dimostra ciò che **la nostra esperienza di vita già ci ha insegnato** ovvero che la nostra energia è bassissima.

Quando la nostra energia invece è altissima? Per l'equazione di Planck quando vibriamo altissimo, e questo accade quando siamo in energie di amore, gratitudine, gioia, passione. **È una nostra vibrazione interiore che si trasmuta in energia fisica.**

Per esempio, se anche ho avuto una giornata faticosissima, ma se tornato a casa posso dedicarmi ai miei interessi preferiti, o passare del tempo con chi amo, immediatamente cambia la mia vibrazione interiore e magicamente ritrovo la mia energia.

Se viceversa anche se mi sono riposato e ricaricato per giorni, ma devo fare un lavoro per me noioso e



pesante, ecco che mi spengo interiormente, smetto di vibrare e immediatamente tutta l'energia che avevo viene meno.

Poiché **le paure e i sensi di colpa sono le vibrazioni più basse dell'universo**, la nostra energia è minima. Poiché **l'amore incondizionato e la gratitudine sono le vibrazioni più alte** dell'universo, la nostra energia è massima! $E=hv$.

Allora per avere la massima energia per la **Legge di Planck** devo avere pensieri, emozioni, sentimenti di amore, gratitudine e gioia. E più alta è la mia energia e più facile è fare tutto! Se sono sempre nelle vibrazioni **ALTE dell'Amore, Gratitudine, e dell'INNAMORAMENTO NON MI STANCO MAI!**

E mangiamo anche molto meno, fino a dimenticarci di mangiare del tutto, perché noi siamo energia e questa energia altissima dell'amore, gratitudine e dell'innamoramento basta per nutrirci a tutti i livelli, anche quello fisico.

Dunque, **VIVIAMO INNAMORATI!!! Ma... Innamorati di chi??? Ovviamente prima di tutto di noi stessi!**

Grazie Love and Gratitude