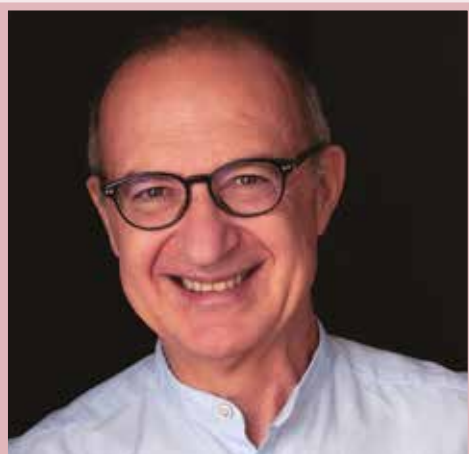


UOMO E MACCHINA

il valore (insostituibile) del tocco umano

Nell'era digitale, la convivenza tra uomo e macchina è diventata una costante della nostra esistenza quotidiana. Le macchine hanno migliorato l'efficienza e la produttività in molti settori oltre che la vita di tutti noi, e l'avvento dell'intelligenza artificiale, dell'apprendimento automatico e della robotica sta trasformando radicalmente il modo in cui viviamo, studiamo, lavoriamo e interagiamo.



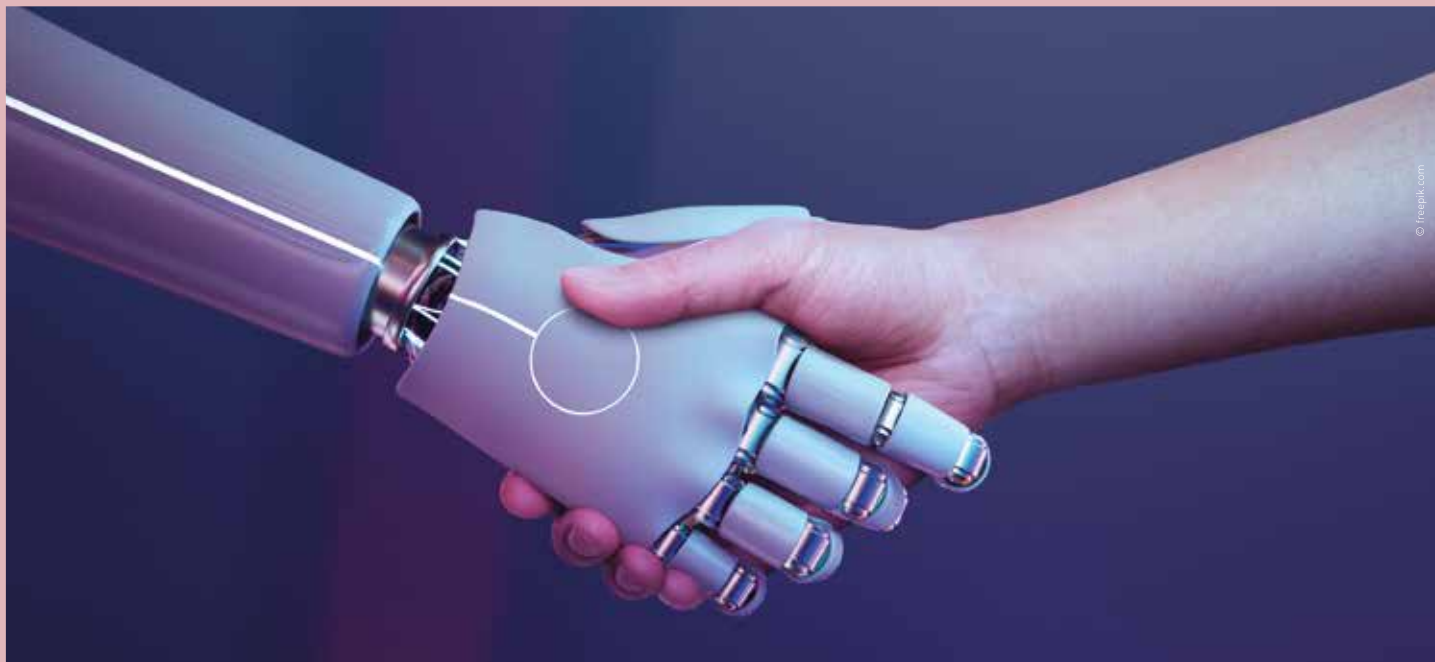
GIOVANNI VOTA
Ingegnere, Spiritual Quantum Coach

L'**intelligenza artificiale** può analizzare grandi quantità di dati in frazioni di secondo, prendere decisioni basate su algoritmi complessi e persino apprendere dalle sue

azioni passate e guardando come operiamo noi.

Queste capacità hanno aperto la strada a innumerevoli innovazioni, dalla diagnostica medica avanzata alle auto che si guidano da sole. Tutto questo è stato ampiamente previsto: personalmente già negli anni '80 dicevo ai miei studenti di ingegneria informatica al Politecnico di Torino che "tutto quello che potrà essere fatto da un robot, sarà fatto da un robot" e svilupparammo i primi sistemi di AI.

Se per passare dal cavallo all'automobile ci sono voluti 62 anni, per passare all'adozione di **ChatGPT**, il più famoso programma di intelligenza artificiale, da parte di 500 milioni di persone 3 mesi! Vorrei subito sgombrare il campo dall'illusione che questi siano fenomeni transitori o che si possono bloccare: impossibile come voler bloccare internet o l'automobile. Non solo, sarà sempre più chiaro quello che da anni si dice, ovvero che in un futuro molto prossimo ci saranno due tipi di aziende: quelle che usano AI e quelle fallite. Personalmente ogni mattina ringrazio tutti i miei elettrodomestici e non tornerei quando da bambino in montagna al mattino la prima cosa era rompere il ghiaccio che in casa si formava perché -20 °C e non c'era certo il riscaldamento



se non una stufa a legna in una stanza. Come vivere il cambiamento e come trarne il massimo beneficio per noi e per tutti è davvero ciò che ad ognuno di noi è lasciato ed è personale responsabilità. Posso usare il cellulare per spacciare droga o per dare sostegno a chi sta soffrendo. La tecnologia è sempre neutra, cosa ne facciamo è responsabilità.

Il Buddha ci insegna che il cambiamento non è mai doloroso: è doloroso l'opposizione al cambiamento.

È notizia di pochi giorni fa che una società USA ha licenziato 700 persone e sostituite da un programma di AI. Queste ovviamente sono paure reali, e i problemi le complessità a cui andremo incontro sono sconosciute, un po' come con l'adozione dell'automobile tutti i problemi connessi imprevedibili agli inizi. La paura è che, se non lavoro non ho i soldi per vivere. Tutto questo a cosa ci sta portando? Personalmente non ho dubbi: a dover realizzare totalmente chi **siamo noi come esseri umani con un'anima quindi esseri spirituali, con un corpo fisico e le emozioni.**

Ma qui occorre fare un grandissimo salto mentale e spirituale, ovvero capire come siamo fatti oltre la nostra mente razionale, oltre alle credenze che ci boicottano. Tutto ciò che è razionale e meccanico sarà sempre più fatto molto meglio di noi da robot e AI. **A**

noi resta realizzare la nostra natura profonda, il nostro Dharma. La Legge del Dharma dice che ognuno di noi ha talenti unici e speciali che hai solo tu, e quando con questi talenti aiuti te stessa e gli altri in amore tutto fluisce.

Come si fa? Occorre conoscere la nostra vera natura, il nostro subconscio e superconscio, l'ipnosi spirituale, sviluppare le nostre innate e sconosciute **capacità energetiche e spirituali, che sono il nostro vero potere**, ciò che ci viene tenuto nascosto perché, quando li scopri e li pratichi cambi totalmente visione e soprattutto vivi in gioia amore, gratitudine e abbondanza di ogni bene.

Imparare a connettersi al Campo Quantico di Infinito Amore Intelligenza, essere costantemente guidati, ispirati in ogni istante della giornata su cosa sia meglio per noi e per tutti, fuori da ansie, paure, sensi di colpa e quando arrivano come scioglierli.

AI e robot ci sollevano dal lavoro di fatica, così da permetterci di realizzare e vivere la nostra vera natura divina, artistica ed emozionale in modo pratico, nella vita e nelle azioni di ogni giorno, col Cuore aperto.